

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Lancement de la campagne *Nourrir un enfant* de L'ŒUVRE LÉGER et des ateliers culinaires des Fourchettes de l'Espoir avec Sœur-Angèle

Montréal, le 26 septembre 2017 - **L'ŒUVRE LÉGER** est enthousiaste de vous convier à la célébration de la 17^e campagne annuelle *Nourrir un enfant* en compagnie de l'organisme Les **Fourchettes de l'Espoir**. Le coup d'envoi des ateliers culinaires sera donné le samedi 30 septembre prochain de 9 h 30 à 11 h 00 avec Sœur Angèle. Lors de cette activité, vous aurez l'occasion d'assister au jumelage de diverses personnalités publiques avec les petits chefs de 4 à 12 ans provenant des ateliers culinaires des Fourchettes de l'Espoir afin de concocter ensemble une recette de Sœur Angèle. Au-delà de la délicieuse recette vous trouverez les ingrédients mis de l'avant par Les Fourchettes de l'Espoir soit la prévention, la persévérance scolaire et la dignité. L'activité se conclura par une distribution de dîners à 150 familles du secteur grâce à l'appui de la **Fondation Sœur Angèle**, qui aura lieu entre 12 h et 15 h.

Joignez-vous à nous !

Samedi le 30 septembre entre 9 h 30 – 11 h 00 aux Fourchettes de l'Espoir, situés au 12165 Boulevard Rolland, Montréal-Nord, QC., H1G 5Y1.

Nourrir un enfant

En mettant sur pied son programme *Nourrir un enfant* en 2000, L'ŒUVRE LÉGER avait pour objectif d'aller au-delà de l'aide alimentaire. C'est pourquoi elle a opté pour une approche globale qui répondait non seulement aux besoins alimentaires des enfants à court terme, mais qui permettait aussi aux adultes de développer leurs compétences parentales. Ainsi, ces derniers peuvent devenir les meilleurs éducateurs possible pour leurs enfants et, ultimement, avoir les bons outils pour sortir de la pauvreté.



Les Fourchettes de l'Espoir et les petits chefs

Les Fourchettes de l'Espoir sont nées en février 2001, comme une entreprise d'économie sociale, provenant de l'idée des deux cofondatrices de donner à la population de Montréal-Nord des services de qualité en sécurité alimentaire et de saines habitudes de vie. Depuis plusieurs années, les Fourchettes de l'Espoir offrent la possibilité à des enfants de 4 à 12 ans de s'initier à la cuisine. La cohorte de cette année regroupe 15 « petits chefs » participant à des ateliers culinaires tous les samedis.

La fondation Sœur Angèle vient en aide aux jeunes d'âge scolaire rencontrant des difficultés de développement et d'intégration en leur permettant de s'engager dans un programme d'apprentissage culinaire afin qu'ils puissent se réaliser, développer un sentiment de fierté et d'appartenance sociale.

À propos de L'ŒUVRE LÉGER

Depuis plus de 65 ans, L'ŒUVRE LÉGER se consacre à la lutte contre la pauvreté et à la promotion de l'inclusion sociale en misant sur la capacité des populations à mettre en place les structures, les moyens et les outils nécessaires pour organiser la réponse aux besoins fondamentaux. À ce jour, plus de 25 millions de personnes ont bénéficié du soutien de L'ŒUVRE LÉGER dans le cadre de projets mobilisateurs et innovants. Pour de plus amples renseignements sur L'ŒUVRE LÉGER, nous vous invitons à consulter notre site Internet www.leger.org et à nous suivre @LOEUVRELEGER sur Twitter.

- 30 -

Renseignements : Catherine Aubry, chargée des relations médias
Bureau : 514 495-2409 poste 106
Cellulaire : 514 690-4338
catherine.aubry@leger.org